

Jadłospis

Poniedziałek, 19.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50g. z masłem 10g. z ogórkiem, rzodkiewką 30g., i szczypiorkiem 5g., kielbaski drobiowe z wody 60g., ketchup 5g., do picia: kawa Anatol na mleku 200g. z cukrem 2g./herbata 200 g. z sokiem 5g., jabłko 80g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski i magnus, masło 82 % tł., kielbaski drobiowe z fileta, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, ketchup łagodny Pudliszki, kawa zbożowa, MLEKO 2%, cukier, herbata zwykła Lipton, sok malinowy Paola, jabłko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	jogurt naturalny z bananem i szpinakiem 180 g., chrupki kukurydziane 10g., owoc 80 g. SKŁADNIKI: jogurt naturalny sudecki, banany, szpinak liście, cukier trzcinowy, chrupki pałki kukurydziane, winogrona. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa grochowa na mięsie 250 g., naleśniki z mąki pszennej i gryczanej z dżemem i twarogiem 250 g., do picia: woda z sokiem malinowym 200 g. SKŁADNIKI: mięso wieprzowe, kielbasa śląska/dokładny skład produktów dostępny na życzenie/, groch łuszczone, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, czosnek, majeranek, mąka gryczana, mąka pszenna tortowa, mleko 2 %, woda mineralna gazowana, olej rzepakowy, twaróg sudecki półtłusty - porcja 40 g., cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, jajka, dżem truskawka Łowicz, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, sok malinowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 20.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g., serem żółtym 20g., ketchup 10g., do picia: kawa Inka na mleku 200 g. z cukrem 2 g./herbata lipowa 200 g. z cukrem 3 g., pomidor 80 g., z przypawami. SKŁADNIKI: chleb wiejski i graham, masło 82 % tł., ser żółty, ketchup łagodny pudliszki, pomidor, mleko 2% tł., kawa zbożowa inka, cukier, herbata lipa, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	kasza manna 200 g., z syropem malinowym, owoce 80 g. SKŁADNIKI: mleko 2% tł.,kasza manna, cukier, sok paola, pomarańcza. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa kartoflanka 250 g., ryż na sypko 50 g.- suchego, gyros z fileta drobiowego 60g., sos czosnkowy 40g., surówka z warzyw mieszanych 80g., do picia: herbata owocowa 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por,ryż paraboliczny, filet z kurczaka, olej rzepakowy, kapusta biała, papryka czerwona, kukurydza, marchewka, cebula, majonez, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata dzika róża, cukier. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 21.01.2026

I ŚNIADANIE	bułka zwykła 50 g. z masłem 10 g. i pasta z makreli z jajkiem 30 g., do picia: bawarka na mleku 200 g. i cukrem 2 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 2 g., pomidorki koktajlowe 80 g. SKŁADNIKI: bułka zwykła średnia, masło 82 % tł. filet z makreli w oleju, JAJKO, szczypiorek, mleko 2% tł., herbata lipton, herbata malinowa, pomidorki koktajlowe. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	mleko kakaowe 150 ml., rogal drożdżowy z marmoladą 25 g., banan 80 g. SKŁADNIKI: mleko UHT 2 %, kakao Puchatek 200 g. /zawartość cukru w 200 g. napoju - 2 g./, rogal drożdżowy z marmoladą - wyrób piekarniczy, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami 250 g., spaghetti z sosem bolońskim 250g., do picia: herbata owocowa 200 ml., SKŁADNIKI: kurczak, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, seler, pietruszka), por, natka pietruszki, brokuł, kalafior, groszek zielony, ziemniaki, śmietana 30 %, makaron spaghetti, pomidory krojone, papryka czerwona, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata owocowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 22.01.2026	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 10 g., sałatą 10 g. i wędliną 20 g., warzywa 80 g., kakao na mleku 200 g. i cukrem 2 g./herbata zielona 200 g. z cukrem 2 g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski, masło 82 % tł, polędwica drobiowa, sałata masłowa, kalarepa, mleko 2 %, kakao, cukier, herbata zielona Lipton. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	płatki kukurydziane z mlekiem 250 g., rogal 50g., z masłem 10 g., owoc 80 g. SKŁADNIKI: MLEKO 2% tł., płatki kukurydziane zwykłe, rogal pszenny, masło 82%, cukier, kiwi. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zacierka na rosole 250g., ziemniaki z koperkiem 130g., kotlet schabowy panierowany 80g., kapusta kiszona zasmażana 80g., do picia: woda z cytryną 200ml. SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka z przenicy Durum, ziemniaki, koperek, schab b/k, bułka tarta, JAJA, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec wieprzowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 23.01.2026

I ŚNIADANIE	chleb żytni 50 g. z masłem 10 g. i polędwicą sopocką 20g, ogórkiem konserwowym 20 g., kawa Kujawianka na mleku 200 g. z cukrem 2 g./ herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., rzodkiewka 60 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski i magnus, masło 82 % tł., ogórek konserwowy, polędwica sopocka, MLEKO 2% tł., kawa zbożowa, cukier, herbata rumianek, rzodkiewka /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	chałka 50 g. z masłem 10g. i twarogiem 20 g., do picia: kakao z mlekiem/herbata owocowa 200 g., marchew 40 g. SKŁADNIKI: chałka pszenna, masło 82 % tł., twaróg półtłusty, śmietana 18%, cukier trzcinowy, kakao zwykłe, mleko 2%, herbata wiśnia, cukier, marchew surowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa pomidorowa z ryżem 250g., ziemniaki z koperkiem 130g., ryba smażona 80g., surówka z ogórkiem kiszonym 80g., do picia: herbata ziołowa 200ml. SKŁADNIKI: kurczak, marchewka, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż biały, przecier pomidorowy, ŚMIETANA 30%, ziemniaki, koper, filet z miruny, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, kukurydza konserwowa, cebula, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, herbata koper włoski. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>